



RENCONTRES EXPÉDITIONS & HIMALAYA

SPÉCIAL AMÉRIQUE DU SUD



17 > 20 janvier 2008
La Grave - La Meije Grenoble
Tél 04 76 79 90 05 www.lagrave-lameije.com

Changement de cap !

Il y a un peu plus de cinquante ans déjà, quelques pionniers -Robert Paragot, Lucien Berardini, Pierre Lesueur...- posaient le pied au sommet de l'Aconcagua. Désargentés, ils avaient payé leur passage en bateau par leur travail, et organisé leur expé avec les moyens du bord. L'alpinisme andin était né. Pour les Rencontres expé, cet anniversaire sera l'occasion de réaliser un vrai changement de cap, en consacrant la thématique 2008 aux montagnes des Andes, et à tous ceux qui, plus nombreux chaque année, gravissent ses flancs, par leurs voies normales ou en préférant la difficulté technique d'escalades toujours plus audacieuses. Les grandes montagnes andines seront bien entendu au menu, l'Aconcagua, le Huandoy, les Torres del Paine, le Fitz Roy, ou encore le Cerro Torre ; mais l'Amérique du Sud sera aussi prétexte à des thématiques autour de la culture, la glaciologie, la politique, même la musique !

2007 aura été l'avènement d'une nouvelle Bourse Expédition, fruit d'une association entre la FFCAM et la Ville de Grenoble. Le principe ? Deux projets d'expé amateur sont sélectionnés par un jury parmi les dossiers présentés, sur des critères d'originalité, d'esprit d'équipe, d'engagement... Nous aurons le plaisir d'accueillir les lauréats 2007, qui nous présenteront leurs superbes expés au Ganesh V et en Terre de Baffin. Les projets en lice, quant à eux, seront présentés à Grenoble le jeudi 17 janvier au soir, et une dotation de 8000 € sera ainsi remise aux lauréats le samedi 19 janvier 2008 au soir à La Grave.

Et comme on ne change pas une formule qui gagne, les ingrédients fondamentaux qui ont fait l'identité et le succès des premières éditions seront bien sûr conservés : camp de base, salons du matériel et des expés en partance, expositions, retours d'expés, cafés de l'Himalaya, librairie, ateliers pratiques et bien sûr grandes soirées, ski, cascade et fête seront de la partie.

Rendez-vous à La Grave et à Grenoble pour de nouveaux voyages... un peu plus à l'ouest.



© Nicolas Villaume



OFFICE DU TOURISME LA GRAVE / LA MEIJE

RN 91 - 05320 La Grave
tél 04 76 79 90 05
fax 04 76 79 91 65
www.lagrave-lameije.com
ot@lagrave-lameije.com

TÉLÉPHÉRIQUE

tél 04 76 79 91 09
Renseignements 24/24h
fax 04 76 79 92 67
www.la-grave.com

MEIJE RÉSERVATION

tél 04 76 79 97 72

ESF

tél 04 76 79 92 86

BUREAU DES GUIDES

tél 04 76 79 90 21
www.guidelagrave.com

MÉTÉO

tél 08 92 68 02 38 / 05

MAISON DE LA MONTAGNE DE GRENOBLE

tél 04 76 44 67 03
www.grenoble-montagne.com

Textes : Niels Martin & intervenants
Édité par l'Office du Tourisme de la Grave
Graphisme : Régis Ferré
Impression : Ville de Grenoble

PROGRAMME

Jeudi 17 janvier 2008 - Grenoble (Maison du Tourisme)

- 20h30 **Ouverture de la 8^{ème} édition des Rencontres Expéditions & Himalaya**
Présentation des projets en lice par les équipes concurrentes de la Bourse Alpinisme et Aventure FFCAM - Grenoble 2008.
- Soirée spéciale **Hommage à un pionnier de l'Amérique du Sud : René Desmaisons**
Avec Pascal Desmaisons, Xavier Chappaz, Christophe Profit et Jérôme Blanc-Gras.
Projection d'extraits du film « les Andes Vertigineuses » (ascension du Huandoy et du Chopicalqi)
Pot de l'amitié à la Maison de la Montagne

Vendredi 18 janvier 2008 - La Grave

- 17h à 20h **chapiteau : Spécial Ski !!**
17h-18h **Paul Vulin** : Shishapangma à skis en progression continue
18h-19h **Jean-Noël Urban** : ski extrême en altitude - la trilogie ! (Everest, Nanga Parbat et Daulaghiri)
19h-20h **Colin Samuels** : 15 ans de ski dans les Andes
18h à 20h **Coin du feu :**
18h-19h **Atelier « Préparer son expé »** : organiser une expé en Amérique du Sud, animé par Abdou Martin
19h-20h **Denis Levailant** : une nouvelle voie au Chearoko avec Alain Mesili
19h **Librairie - Rencontres avec auteur** « Nouvelles du Népal et d'ailleurs », avec Cathy Caudart
- Musique andine en déambulation*
21h **Soirée spéciale : Les Bourses Alpinisme et Aventure 2007**
- Présentation des projets en lice pour la Bourse Alpinisme et Aventure FFCAM - Grenoble 2008.
- Ganesh V, présenté par Mathieu Maynadier, Frédéric Degoulet et Julien Dusserre
- Terre de Baffin, présenté par Sam Beaugey

Samedi 19 janvier 2008 - La Grave

- 13h à 19h **chapiteau : retours d'expé en continu !**
13h-14h **Philippe Montillier** : Himalaya, visages et espace
14h-15h **Benoît Cressens** : Le Biloutes team au Pays des Incas
15h-16h **Equipe ENJA FFME** : Cuernos Norte
16h-17h **Patrick Wagnon** : Une première sur l'arête NE de l'Ausangate
17h-18h **Christian Trommsdorf** : Pumari Chhish Sud
18h-19h30 **Spécial glaciologie**, avec Patrick Wagnon
Patrick Desenne : 1^{ère} présentation en avant-première du film « Chercheurs de climat », suivi d'un débat
- 16h à 18h **Coin du feu :**
16h-17h **Paulo Grobel et Etienne Principaud** : Une traversée du Mustang à Phu par les sommets
17h-18h **Hugues de Varax et Michel Gayton** : Le Mamostong Kangri, un grand 7000 en Inde
- 18h à 19h30 **Librairie & coin du feu** : Rencontres avec auteurs
« Sommets du Népal », avec Paulo Grobel
« Chili-Argentine : topo de ski-andinisme », avec Fred Lena
- Musique andine en déambulation*
20h30 **Remise de la Bourse Alpinisme et Aventure FFCAM - Grenoble aux équipes gagnantes.**
20H45 **Soirée spéciale : De belles histoires dans les Andes**
- Georgia SAT, premier retour : sur l'île de Géorgie du Sud, avec Philippe Batoux, Lionel Daudet... (A confirmer)
- 1^{ère} de l'Aconcagua en 1953, présenté par Robert Paragot et Pierre Lesueur
- Quatre belges dans le vent : ascension de « Riders on the storm » au Tours de Paine, et de « Royal flush » au Fitz Roy. Présenté par Nicolas Favresse et Sean Villanueva
- Deux histoires parallèles au Cerro Torre, film de Ramiro Calvo, avec Luciano Fiorenza, Max Odell, Walter Rossini, Ramiro Calvo, Gabriel Fiorenza et Bruno Sourzac. Présenté par Bruno Sourzac

En statique

Les Salons

Le matériel d'expé et bourse au matos d'occasion
Présents : Cilao, Triple Zéro, HumanEdgeTech...

Les expés en partance

Présents : Odyssée Montagne, Meridies, Montagnes de la Terre...

Et d'autres stands : FFME, FFCAM, Alpinisme au Pays des Incas, Urgence Tibet...

La Librairie de l'Himalaya

Avec la librairie Gaia-store, pour organiser des rencontres avec des auteurs sur des livres choisis et correspondant au thème de l'année.

Les Expositions

Expo photo « Voix des Andes », par Nicolas Villaume

Exposition peinture «Aquarelles de Haute Montagne », par Sophie Liétar

Expo photo « Andes », par Abdou Martin.



camp de base



© Patrick Wagnon

Le camp de base

Un véritable camp de base d'expé, car c'est ici que tout commence. Lieu de rencontre, lieu d'échanges, pour tous les expéditionnaires et tous les curieux du monde de l'expé. Embarquement immédiat pour le volet sportif De la Meije à l'Himalaya, au pied du téléphérique, sous forme d'un groupement de tentes mess d'expé, autour de la salle polyvalente. L'entrée est libre pour tous.

Le coin du matériel d'expé

Un éventail de matériel spécifique aux expéditions y sera présenté avec plusieurs scénographies « expé », mettant en avant ses spécificités, sa haute technicité, et les nouveautés. L'ensemble du matériel utile en expé sera exposé, et ce par un panel de marques spécialisées. Les spécialistes, les expéditionnaires et autres alpinistes pourront ainsi par le biais de cette présentation découvrir et comparer les nouveautés dans les différentes marques, tandis que le public non averti pourra découvrir ce matériel spécifique et son utilisation. Certaines marques proposeront également du prêt de matériel d'alpinisme et de cascades de glace à la journée.

Présents : Cilao, Triple Zéro, HumanEdgeTech...

Le point info et la bourse au matériel d'occasion

Tous les jours de 10h à 19h, le point info est à votre disposition. Vous y trouverez programmes, renseignements pratiques, plans des villages, infos sur l'hébergement...

S'y trouve également la permanence du Bureau des Guides, qui pourra vous informer sur les conditions du ski, des randonnées, des cascades de glace, et vous proposer des sorties.

C'est également le lieu où le forum des expés a élu domicile : le principe ? Un

tableau est à votre disposition avec le lieu de l'expé, et le nom du chef d'expé avec son numéro de portable : expéditionnaires, pensez à venir vous noter sur ce tableau, et profitez des Rencontres Expéditions pour échanger des infos en vous calant un rendez-vous autour d'un verre.

Cet espace est également mis à disposition pour les expéditionnaires désirant exposer et revendre leur matériel d'occasion. Deux possibilités : exposer directement le matériel à vendre ou noter le descriptif sur le tableau ainsi que... son numéro de portable !

Le coin des « Expés en partance »

Présence des tour-opérateurs et des guides spécialisés, qui présenteront leurs programmes d'expédition 2006 et leurs projets futurs. Présence également de tous les institutionnels de l'expé.

Présents : Odyssee Montagne, Meridies, Montagnes de la Terre...

Et d'autres stands : FFME, FFCAM, Alpinisme au Pays des Incas, Urgence Tibet...

La librairie de l'Himalaya

Des livres, des auteurs, des rencontres... La librairie de l'Himalaya repart en 2008 avec plus d'ouvrages, plus de temps forts et encore plus de convivialité. Parallèlement se tiendront de nouvelles expositions, photographies, peintures... avec pour toile de fond les Andes bien sûr, Népal traditionnel. Et tous les jours, des dédicaces des auteurs de 18h à 19h !

Au camp de base, ouvert vendredi de 17h à 20h, samedi de 13h à 20h, dimanche de 9h à 12h.



DE RENCONTRES EXPÉ

Andes

Photographies par **Abdou Martin**

Guide à La Grave et grand voyageur des Andes, Abdou est aussi un passionné de photo... et d'altitude. De nombreuses expés, voyages, retracés au hasard avec la même émotion derrière l'objectif, au travers de rencontres, portraits, ou panoramas andins.

Aquarelles de Haute Montagne

Peintures par **Sophie Liétar**

Dans cette exposition les idées majeures seront l'alpinisme dans l'Himalaya, et la culture Tibétaine. J'ai cherché à exprimer les sentiments que me procure cet environnement de la très Haute montagne. Les couleurs, le froid, l'altitude, le vent, les lumières, d'après des photos et lectures que les propriétaires du site « Jomolangma 2007 » m'ont laissé utiliser...

De la Culture Tibétaine, j'ai essayé de transmettre sur le papier, leur joie de vivre à travers leurs fêtes et quelques portraits. D'après des diapositives de Jean-Pierre Drochon qui voyage au Tibet depuis de nombreuses années.



Les Voix des Andes

Exposition photos de **Nicolas Villaume**

Véritable invitation à partager des rencontres avec les habitants des hauts sommets andins du Pérou, de l'Equateur, de la Bolivie et de la Colombie. Témoins de la culture orale de ces peuples, ces hommes et femmes nous livrent leurs histoires, individuelles ou collectives, réelles ou imaginaires. A travers les portraits photographiques de ces personnages et l'enregistrement de leurs récits, nous nous retrouvons plongés au coeur d'une conversation riche en émotions !

L'exposition Les voix des Andes est une réalisation du photographe Nicolas Villaume. Dans le cadre de l'association Conversations du monde qu'il a créée en 2004, il nous propose une rencontre avec les habitants de la cordillère des Andes au travers de leurs traditions orales. Avant d'être une exposition ou un livre, le projet Conversations du monde est d'abord un état d'esprit. C'est une volonté d'ouverture, d'échange et de partage de ce que les hommes ont de plus singuliers : leur capacité à communiquer leur mémoire vivante, à transmettre des histoires, des techniques, des remèdes de génération en génération... leurs traditions orales en quelque sorte. Ainsi, Conversations du Monde cherche humblement à rapprocher les hommes en recréant l'émotion d'une rencontre improbable ayant donné lieu à un partage de cette tradition orale. Cette approche résolument humaine invite à partager l'espace d'un instant l'univers de ce qui nous est différent en s'appuyant sur des récits que

quelqu'un nous raconte.

Pour faire découvrir et ressentir cette émotion, nous mettons en place un type d'exposition hybride et itinérante, mêlant photographies, sources sonores et éléments vidéo. Ces réalisations sont fondées sur les quatre notions suivantes :

- **Notion d'éloignement** : rencontre avec des peuples, des personnes habitant dans des régions reculées et méconnues

- **Notion de mémoire** : recueil d'éléments de culture orale, de mémoires vivantes (contes, légendes, techniques...) donc par essence périssables.

- **Notion de conversation** : les personnages racontent eux même l'histoire, avec leur propre timbre de voix et langage, que l'on écoute.

- **Notion d'intimité** : fruit de véritables rencontres, de témoignages spontanés, rendus possibles par l'instauration d'une certaine intimité et un climat propice à la confiance... un peu comme dans une conversation au coin du feu.

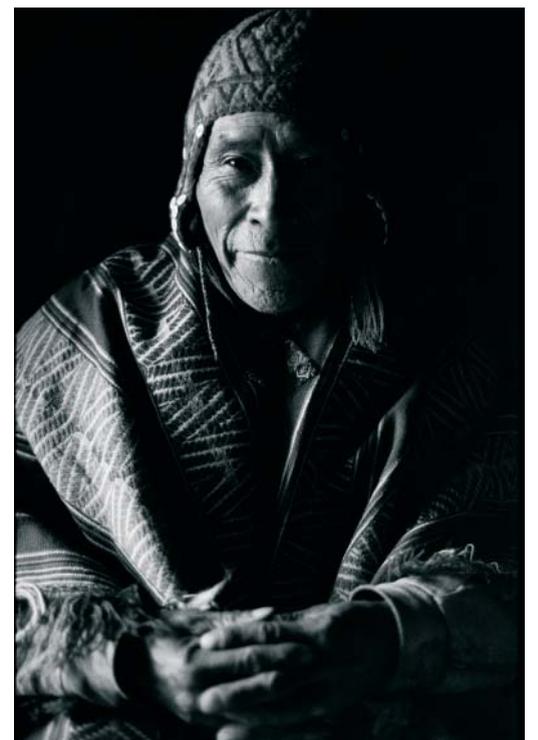
Après cette première phase de sensibilisation au travers d'expositions multi medias itinérantes, l'objectif ultime de ce projet est de nourrir et de renforcer les communautés elles-mêmes. Dans cette optique, nous utilisons les nouvelles technologies comme Internet, permettant de garder les éléments de tradition orale des anciens sous forme d'archive sonore et visuelle accessible aux prochaines générations. Une sorte d'aide digitale à la transmission du savoir, en assurant une plus grande diffusion et donc une plus grande pérennité des traditions orales en danger dans le monde.

L'exposition LES VOIX DES ANDES a été présentée sous

diverses formes en Bolivie lors des expositions de La Paz, au Musée National d'Ethnographie, de Sucre, à la Casa de la Libertad et à la Fundacion Patino; En Equateur au Centro Cultural Metropolitano, à Guayaquil dans les salons de l'Alliance Française, et Cuenca au Museo de la Banco Central; En France, au siège de l'UNESCO à Paris. Prochaine rotation de l'exposition : L'Espagne (Fevrier 2008) et le Pérou (Juin-Aout 2008).

Plus d'information :

www.conversationsdumonde.net



20h30 - Maison du Tourisme de Grenoble

Ouverture de la 6^{ème} édition des Rencontres Expéditions & Himalaya

Présentation des projets en lice par les équipes concurrentes de la Bourse Alpinisme et Aventure FFCAM Grenoble 2008.



Soirée spéciale

Hommage à un pionnier de l'Amérique du Sud : René Desmaisons

Avec Pascal Desmaisons, Xavier Chappaz, Christophe Profit et Jérôme Blanc-Gras.

Projection d'extraits du film « les Andes Vertigineuses » (ascension du Huandoy et du Chopicalqi)

Suivi d'un pot de l'amitié à la Maison de la Montagne

Un grand alpiniste nous a quitté le 28 septembre dernier, à l'âge de 77 ans. A ce jour, René Desmaison avait réalisé 114 premières dans les alpes et les montagnes du monde, tourné 9 films, dont quatre pour la télévision ; écrit huit livres, hors sa profession de guide et cinéaste.

Ses débuts, René Desmaison les fit dans les montagnes de l'Oisans. Pendant neuf ans il pratique l'alpinisme en amateur. Puis il devient guide de haute montagne et professeur à l'École Nationale d'Alpinisme de Chamonix. Au cours de cette période, René Desmaison ouvre l'ère du grand alpinisme hivernal en réalisant la première ascension hivernale de la face nord de l'Olan, du Nant Blanc à l'Aiguille Verte. Il participe à deux expéditions nationales en Himalaya du Népal pour la conquête du Mont-Jannu, considéré alors comme un sommet inaccessible. Le 27 avril 1962, Il fait parti de la cordée de pointe qui atteint le sommet de ce merveilleux joyau de l'Himalaya. Sur ce sommet, il tourne ses premières images avec une caméra 16 mm.

En 1963, il réussit la première ascension en solitaire de la face ouest du Dru (sans aucune assistance).

Mais c'est surtout la face nord des Grandes Jorasses, gravie quatre fois parfois sous la tempête, qui fit la notoriété de René Desmaisons. Souvent d'ailleurs dans la douleur : c'est dans cette paroi, au mois de février 1971, que son compagnon le guide Serge Gousseault meurt d'épuisement à 80 mètres sous le sommet. René Desmaisons écrit alors un livre, « 342h dans les Grandes Jorasses », devenu un best-seller, où il retrace cette dramatique ascension.

René Desmaisons fut également un amoureux et un pionnier des Andes. 14 expéditions lui ont permis d'ouvrir des itinéraires de haut niveau, dont la face sud du Nevado Huandoy, l'ascension la plus difficile au-dessus de 5000 mètres en Amérique du Sud : ce sont ces ascensions-là que nous commenteront ses amis et compagnons de cordée, Xavier Chappaz, Christophe Profit et Jérôme Blanc-Gras, ainsi que son fils Pascal.



De 17h à 20h - Chapiteau > Spécial Ski

17h-18h > Shishapangma à skis en progression continue

Présenté par Paul Vulin

Avant le départ, tout le monde nous avait déconseillé d'utiliser les skis pour gravir un 8000. Et pourtant, que de plaisir pour ce Shishapangma en ce printemps 2007. Mais c'est surtout notre progression en continue qui constitue l'expérience la plus enrichissante de cette expédition. Entre la technique himalayenne avec ses nombreux aller-retour au camp de base, l'installation préalable de tous les camps, et la technique alpine aussi dépouillée qu'engagée mais réservée à une élite, existe-il réellement une troisième voie pour bien vivre l'altitude ?

Une progression en continue, sans retour au camp de base et en se déplaçant par petites étapes avec des différences d'altitude de 300 à 400 m. Un voyage résolument ancré dans le plaisir, dans la lenteur et dans la notion de « faire ensemble ». Résolument à contre courant...

Au sommet... le groupe presque au complet. Et au retour, l'envie d'expliquer que l'altitude n'est pas forcément synonyme de souffrance ou d'héroïsme. L'envie aussi d'approfondir la réflexion sur l'alimentation ou la légèreté du matériel, sur les aspects médicaux, la météo et la gestion de nos poubelles. Un vaste chantier qui pourrait rendre l'himalayisme plus abordable, plus humain aussi.

Retrouvez toutes les informations sur www.paulo-grobel.com

18h-19h > Expéditions et ski extrême en altitude : la trilogie !

(Everest, Nanga Parbat et Dhaulagiri)

Diaporama présenté par Jean-Noël Urban



Jean-Noël Urban est un habitué des Rencontres expé... et des pentes raides à skis dans le monde entier ! Comment ne pas rester pantois devant les centaines de pentes entre 50 et 60° réalisées dans les Alpes, les nombreuses premières lors d'expéditions dans le monde entier, ou les descentes des grands sommets par des pentes techniques et engagées ? Jean No -qui réside à Serre Chevalier et qui exerce toujours son métier de moniteur de ski- est aujourd'hui l'un des plus « actifs » skieurs alpiniste au monde, et nous le prouve encore avec la splendide trilogie de huit mille réalisée cette année : Le Gasherbrum 2 (8035m) au Pakistan (face SW et Arête E à skis), l'Everest (8848m) par l'arête NE (descente à skis partielle), et enfin le Dhaulagiri (8167m), avec une belle tentative sur l'arête NE.

Mais la performance n'est pas la seule motivation de Jean No : outre le voyage intérieur, le retour vers le sens profond de l'alpinisme et celui de l'existence, faire une expédition en ces hauts lieux signifie parcourir l'histoire et la culture de l'homme.

19h-20h > 15 ans de ski dans les Andes

Par Colin Samuels

Colin Samuels, photographe « local » bien qu'américain, est un grand adepte des voyages à skis dans les Andes depuis une quinzaine d'années. Partager de belles traces autour du monde, skier quelques couloirs raides et engagés, réaliser des premières, tel est le quotidien de Colin qui aime à nous faire partager ses magnifiques diaporamas en musique !



18h > 19h Coin du feu

**18h-19h > Organiser son expé en Amérique du Sud****Atelier animé par Abdou Martin**

Vous n'avez pas ou peu d'expérience des voyages lointains. Vous avez peut-être déjà participé à certaines expéditions ou trekkings organisés par des organismes spécialisés.

Et vous avez décidé aujourd'hui de faire le pas : vous lancer dans la grande aventure sans l'aide de personne, tout organiser vous même et par vos propres moyens. L'Amérique du Sud sera pour beaucoup une « première » destination où la logistique est souvent plus aisée à organiser qu'en Himalaya... et souvent moins onéreuse ! Organiser soi-même son expé, c'est déjà la vivre avant d'y aller. Malgré tout, vous ne savez pas exactement comment vous y prendre, et vous vous posez forcément tout un tas de questions, légitimes tout autant qu'indispensables : choix d'un objectif, meilleure période, formalités à accomplir, risques à prendre en compte, matériel, financement etc.

Abdou Martin, guide à La Grave et familier des expés dans les Andes, vous donnera toutes les ficelles pour une expé ou un trek bien préparés, qui augmenteront vos chances d'atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés. Néanmoins, assurez vous bien avant le départ d'avoir tout prévu, même et surtout l'imprévu !

**19h-20h > Une nouvelle voie au Chearoko avec Alain Mesili****Par Denis Levailant**

Denis Levailant, compositeur et pianiste de renom, est aussi un alpiniste passionné. Depuis 1995, il part en expé régulièrement dans les Andes, en particulier en Bolivie. A La Paz, il retrouve son ami Alain Mesili, grand découvreur des cordillères de l'Altiplano, pour ouvrir de nouvelles voies en cordée alpine réversible. 2002 : première traversée Gora de Hielo/Pico Esperanza/Pico Emma Maria (TD, 6050 m). 2004 : Première répétition (depuis trente ans !) de la voie Khoya Khoyu à l'Illimani (TD+, 6400m). 2006 : première du pilier Levailant/Mesili dans la face est du Chearoko (TD+, 6127m). Les deux préparent actuellement une belle aventure sur les arêtes de l'Illampu (quatre jours à plus de 6000m), prévue en Mai 2008.

Denis Levailant parlera des conditions particulières de la cordillère royale, de la nature de l'engagement, de la préparation, et, qui sait?... de la musique de l'Altiplano ?

**19h > Nouvelles du Népal et d'Ailleurs****Rencontres avec auteur****par Cathy Caudart à la librairie**

L'auteur, monitrice de ski de fond et accompagnatrice en montagne, s'est spécialisée depuis plus de douze ans dans l'organisation de voyages en Asie et, plus spécialement, au Népal, au point que ce dernier est devenu son pays adoptif. Ce qu'elle raconte dans ce livre, d'une écriture qui fait une large part à l'autobiographie et à l'émotion, c'est une manière de savourer l'air du temps au rythme de la marche, entre ciel et terre, avec des montagnes lourdement chargées de mythes pour paysage, à la rencontre de la population.



21h > Soirée spéciale

Les Bourses Alpinisme et Aventure 2007

2007 aura été l'avènement d'une nouvelle Bourse Alpinisme et Aventure, fruit d'une association entre la FFCAM et la Ville de Grenoble. Le principe ? Deux projets d'expé amateur sont sélectionnés par un jury parmi les dossiers présentés, sur des critères d'originalité, d'esprit d'équipe, d'engagement... Nous aurons le plaisir d'accueillir ce soir les lauréats 2007, qui nous présenteront leurs superbes expés au Ganesh V et en Terre de Baffin. Les projets en lice pour les Bourses 2008, quant à eux, nous seront également présentés en préambule, concourant pour une dotation de 8000 € qui sera remise aux lauréats dès le lendemain soir.



Ganesh V

Présenté par Mathieu Maynadier, Frédéric Degoulet et Julien Dusserre

Partis de Katmandu le 9 octobre, il nous aura fallu 40 jours pour nous acclimater et réussir l'ascension du Gorillaz Peak, une antécime vierge du Ganesh 5 culminant à 6741m. Plus d'un mois aura donc été nécessaire pour repérer les différentes possibilités d'ascension, et six jours pour atteindre le sommet depuis camp de base, le 15 novembre à 16h. Une réussite due surtout à une cohésion de groupe qui a résisté à toutes les épreuves (et il y en a eu !), et à une météo qui ne nous a jamais lâché, nous permettant de grimper des longueurs de rocher dans des conditions exceptionnelles à plus de 6500m.



Terre de Baffin

Présenté par Sam Beaughey

-27°C, une terre de glace perdue entre le Groënland et le continent Canadien, et 6 copains qui partent à la découverte de ces fjords immenses de la côte-est de Baffin Island pour tenter d'ouvrir une nouvelle voie d'escalade et sauter en Base-jump à l'aide de wingsuit. L'espace est tel que tous les jeux sont possibles et se déplacer n'est pas un vain mot ! Ils emportent aussi les skis, snowboards, parapentes et kites afin d'y prolonger tous leurs rêves. L'histoire commence dans un petit village Inouït de 800 habitants, dont 400 d'entre eux ont moins de seize ans. Au-delà du côté purement sportif de notre voyage, une remise en cause des valeurs écologiques face aux réalités de cette province du Nunavut s'impose. La compréhension d'un pays est dédiée à celui qui est né et a grandi avec ce lieu. Respecter sa manière d'y vivre et tenter de la comprendre fait partie du sens écologique. Hier la planète faisait partie d'un tout. Aujourd'hui l'homme s'est mis à l'écart. Il faut passer au delà des modes et des morales, Bush et Gore confondus. Ce n'est pas de réserve naturelle que la terre à besoin mais plutôt de préserver ce qui reste de nature en l'homme. *Bienvenue dans l'île aux enfants.*



13h à 19h30 > Chapiteau : retours d'expé en continu !

13h-14h > Organiser son expé en Amérique du Sud

Par Philippe Montillier

Depuis vingt ans, Philippe Montillier parcourt le Népal en tous sens, son appareil photographique en bandoulière, les yeux rivés sur le spectacle du Monde Himalayen.

Auteur de douze ouvrages de photographies dont six sur ce fabuleux pays qui se découvre à pieds, Philippe nous propose, avec la première partie de ce diaporama en fondu-enchaîné, de découvrir les hautes vallées du Népal faisant frontière avec le Tibet : le Dolpo et le Mustang mais aussi les vallées de la région des Annapurnas, du Manaslu et de la région de l'Everest. Alternance volontairement hétéroclite de scènes de vie, de portraits et de paysages rythmée de musiques choisies.

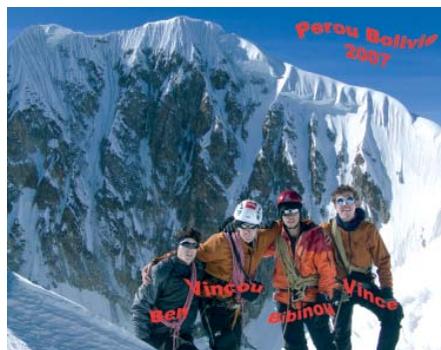
La deuxième partie du diaporama est consacrée aux porteurs de l'Himalaya, thème cher à Philippe, ainsi qu'à la présentation d'une ascension d'un petit sommet, l'Imja See, voisin de l'Everest et culminant à 6339 mètres d'altitude.



14h-15h > Le Biloutes team au Pays des Incas

Par Benoît Cressens

La Biloutes team, c'est quatre copains la vingtaine tout juste. Pour notre premier expé, nous avons grimpé dans des coins peu connus de la Bolivie et du Pérou l'été dernier (Cordillère Royale, Cordillère de Vilcabamba). Nous vous raconterons ces belles aventures dans l'espoir de vous filer le virus.



15h-16h > Cuernos Norte

Présenté par l'Equipe Nationale Jeunes Alpinistes de la FFME

Encaje de roca (dentelle de roche) : ouverte du 01 au 09 mars 2007 par l'ENJA (Clément Mounier, Jehan-Roland Guillot, Rémi Vignon, Frédéric Salle, Julien Dusserre). Voie magnifique se déroulant à droite de «cave man» sur l'éperon nord ouest du Cuerno Norte.

C'est la deuxième voie ouverte sur tout le versant ouest et de cette montagne emblématique de la Patagonie. Cet itinéraire de 700m (14 longueurs) ED sup est essentiellement en escalade libre (7a et quelques passages en A1 et A2) avec de magnifiques longueurs en tafonis géantes. Les autres longueurs plus classiques sont également très belles. Par contre la 11ème longueur, en 7a, qui remonte des écaïlles branlantes est exposée. Le problème de cette face est qu'elle complètement exposée au vent. Nous avons eu plusieurs journées avec des rafales aux alentours de 150 km/h, ce qui fait rapidement oublier l'idée de belles nuits en paroi au profit d'interminables remontées de cordes fixes ! Pour tenter de réaliser cette ascension en deux jours, il a fallu bien attendre un créneau sans vent sans quoi la descente peut s'avérer des plus périlleuses...



Le commentaire de Fred Salle, responsable de l'équipe ENJA

Cette équipe après 2 ans de stage a choisi comme destination pour réaliser son expédition la Patagonie. La difficulté dans ce massif est liée à la météo, alliée à des faces très raides et de grandes ampleurs. Les conditions ont été à la hauteur de leur réputation. Nous nous sommes divisé en 2 groupes l'un sur une répétition au Cerro Cathedral, un Big wall de 1000m et l'autre sur deux ouvertures (un sommet mixte, le Trono Blanco ; un big wall, le Cuerno Norte). J'ai laissé une pleine autonomie aux jeunes, et ils ont confirmé leur niveau technique et ont démontré qu'il pouvait résister moralement et physiquement à ces conditions très exigeantes. Nous avons pu réaliser les 3 objectifs entrepris, ce qui est rare dans ce massif. Je tiens donc à féliciter cette équipe pour sa persévérance, son niveau technique et sa bonne humeur malgré l'humidité, le vent, ... J'espère que cette expérience aura été profitable à tous ces membres, et qu'ils garderont des images plein les yeux.

16h-17h > Une première sur l'arête NE de l'Ausangate

Présenté par Patrick Wagnon

C'est une ascension d'un sommet peu connu, sur le point culminant de la cordillère de Vilcanota, au sud Est de Cusco. Contrairement à la Cordillère Blanche qui a fait la réputation du Pérou, la Cordillère de Vilcanota est moins connue, mais bien plus authentique. Les habitants, vêtus de leurs costumes traditionnels, ont mieux su conserver leurs coutumes et leurs croyances. Ce diaporama permet de présenter les habitants de cette belle cordillère et présente aussi la première ascension de l'arête NE de l'Ausangate, réalisée à deux, en style alpin, et sans aucune préparation. 3 jours d'ascension riches en événements, sur cette arête de 1500 m de dénivelée de difficulté TD/TD+... pour déboucher à 6387 m.



17h-18h > 1^{ère} ascension du Pumari Chhish Sud (7350m), Karakoram Ouest

Par Christian Trommsdorff

C'est l'histoire de la 1^{ère} ascension d'un des plus beaux sommets de 7000m encore vierge -le Pumari Chhish Sud dans le Karakoram Ouest au Pakistan- une belle aventure humaine en style alpin pur sur une face de 2700m de hauteur.

C'est aussi l'histoire de la 10^{ème} expédition ensemble en 10 ans pour Yannick Graziani et Christian Trommsdorff.



18h-19h30 Spécial glaciologie

Avec Patrick Wagnon, glaciologue et alpiniste.

Les Andes sont un pays de glaciers. Qui ne connaît pas, au moins par les images, les immenses complexes du Hielo Continental ? Cependant, la mécanique glaciaire des Andes possède ses propres particularités. Patrick Wagnon, glaciologue reconnu au LGGE de Grenoble et alpiniste hors pair, nous en expliquera les principes. En introduction, Patrice Desenne nous fait l'immense plaisir de nous projeter en avant-première pour les Rencontres expé son film « Chercheurs de climat », qui sera diffusé sur France 5 en février.

Présentation en avant-première !

Chercheurs de climats

Film de Patrice Desenne

Le San Valentin est le plus haut sommet de Patagonie à 4000m, une montagne mythique pour les Chiliens, pas très élevée mais très

difficile d'accès et balayée par les incessantes tempêtes de cette terre du bout du monde, entre 40^{ème} rugissants et 50^{ème} hurlants. C'est là que des scientifiques ont décidé de forer pour extirper et analyser une glace jusque-là inviolée, une glace pleine d'informations pour étudier les climats passés et alimenter les modèles d'aujourd'hui, ceux-là même qui nous renseignent sur le changement climatique si préoccupant. Pour eux, c'est le « maillon manquant » entre les forages de l'Antarctique et les forages intertropicaux. Pendant 2 ans, les glaciologues chiliens et français vont se battre avec la météo, les éléments, les coups du sort, pour extraire, une par une, de précieuses carottes de glace, des carottes attendues avec impatience par des laboratoires du monde entier. De l'échec au succès, de la Patagonie à Saclay et Grenoble, ce documentaire raconte « au plus près » cette formidable aventure scientifique.

16h - 18h > Coin du feu



16h-17h > Une traversée du Mustang à Phu par les sommets

Présenté par Paulo Grobel et Etienne Principaud

Après plus de 15 ans d'itinérance et d'expéditions en Himalaya, ce premier voyage du Royaume de Lo à Phu, le dernier village, est le plus extraordinaire que j'aie vécu au Népal. Un voyage d'ocre, de blanc et de vert, qui raconte au Mustang, l'histoire du très ancien rapport entre l'homme et la nature. Un voyage qui traverse les grands glaciers du Damodar Himal pour rejoindre Phu, un village perché sur un piton rocheux au bout du monde, pour descendre vers les rizières vert tendre de la campagne népalaise. En prime..., le Saribung, un petit sommet pour une première française. Un voyage symbolique qui deviendra forcément l'un des plus beaux treks du Népal. *Retrouvez toutes les informations pratiques sur www.paulo-grobel.com*



17h-18h > Le Mamostong Kangri, un grand 7000 en Inde

Présenté par Hugues de Varax et Michel Gayton

Tout au nord du Ladakh, la région de l'East Karakoram est exceptionnelle. Avec les deux hautes vallées de la Shyok et de la Nubra, elle a été traversée depuis des siècles par les caravanes de l'Asie Centrale, en route pour Leh ou le Tibet par les cols du Karakoram Pass et du Saser La. D'autres explorateurs célèbres ont aussi laissés des traces de leurs passages : noms de lieu, récits ou études scientifiques, polémiques diverses... Sir Younghusband en 1889, le Dr Tom Longstaff en 1909, les Workman en 1911 & 1912, puis les Italiens en 1913 & 1929. Suivre un peu leur trace représente un jeu passionnant donnant encore plus de reliefs à nos «aventures» alpinistiques, et cette expédition au Mamostong est une expérience rare. Entre l'Inde et le Pakistan, c'est aussi une zone frontière très sensible, théâtre d'un conflit interminable et bien difficile à comprendre. C'est la guerre la plus haute du monde où les conditions extrêmes d'altitude et de froid font plus de victimes que les armes pourtant abominablement meurtrières des hommes.

Mais tout doucement, la situation politique entre les deux pays s'améliore sous la pression d'enjeux économiques importants. Pour les alpinistes, ces grandes vallées glaciaires et la multitude de sommets somptueux qui les entourent s'ouvrent de plus en plus avec un versant sportif, culturel et historique passionnant. Et nous avons aussi un rôle à jouer pour faire aboutir cette belle idée d'un parc international pour la paix dans cette zone frontière. *Retrouvez toutes les informations pratiques sur www.paulo-grobel.com*

16h - 18h > Librairie & Coin du feu

Rencontres avec auteurs



Sommets du Népal

Avec Paulo Grobel - Aux éditions Glénat

Attention, ne lisez pas ce livre ! Car partir vers un sommet du Népal est infiniment dangereux. Et vous aurez toutes les chances de vouloir y retourner. Un besoin impérieux de retrouver ce goût particulier d'un air où l'oxygène est rare, un lieu qui oblige à ralentir le pas, pour voir de si haut jusqu'au plus profond de soi. Ce livre est dangereux car il vous invite justement à ce voyage initiatique, en vous donnant toutes les clefs pour l'organiser. Sommets faciles, classique ou inconnus, voies techniques ou alpinisme épicurien, à vous de choisir votre propre chemin... tout est encore à inventer. En ces temps peu encourageants, à lire sans modération. Bon voyage... Rendez-vous à l'espace librairie Gaia Store, pour une dédicace ou échanger quelques mots sur ce sujet passionnant.



Chili-Argentine : topo de ski-andinisme

Avec Fred Lena

Premier topo de ski de randonnée sur la Cordillère des Andes, à cheval sur deux pays, le Chili et l'Argentine, ce livre est aussi un récit de voyage. Au travers de 80 randos, de routes et de chemins, je décris et je raconte. . . Une des spécificités d'un tel voyage est la découverte des volcans enneigés, de leur intense activité, des fumerolles, des gouffres, des explosions de lave et. . . des thermes. Une première partie présente cette région des Andes encore trop méconnue. S'ensuivent les fiches techniques des itinéraires, tous parcourus à ski. 9 cartes, 400 photos permettent d'appréhender la morphologie de la Cordillère : culture, aspect de la végétation, météo, conditions de neige, sommets, tracés des itinéraires. Le voyageur, le marcheur, le montagnard, qui souhaite sortir de l'ordinaire, puisera dans ce livre des idées pour parcourir cette partie du monde préservée et sauvage.



20h30 > Remise de la Bourse Alpinisme et Aventure FFCAM - Grenoble aux équipes gagnantes.



20h45 > Soirée spéciale

De belles histoires dans les Andes

Il y a un peu plus de cinquante ans déjà, quelques pionniers -Robert Paragot, Lucien Berardini, Pierre Lesueur...- posaient le pied au sommet de l'Aconcagua. Désargentés, ils avaient payé leur passage en bateau par leur travail, et organisé leur expé avec les moyens du bord : l'alpinisme andin était né. En hommage à tous ceux qui gravissent ses flancs, par leurs voies normales ou en préférant la difficulté technique d'escalades toujours plus audacieuses, les Rencontres expé vous feront vivre sur cette soirée exceptionnelle quatre belles histoires dans les Andes : Robert Paragot et Pierre Lesueur racontant avec une même émotion l'épopée de l'Aconcagua en 1953, les Belges Sean Villanueva et Nicolas Favresse sur leurs voies techniques aux Torres del Paine et au Fitz Roy, ou encore Bruno Sourzac avec un film argentin inédit d'histoires d'alpinisme et de musique au Cerro Torre. Cerise sur le gâteau, une inconnue : Lionel Daudet et Philippe Batoux seront-ils rentrés à temps de l'île de Géorgie du Sud pour nous montrer les premières images d'un expé exceptionnelle, qui mêle de manière audacieuse alpinisme et navigation ?



1^{ère} de l'Aconcagua en 1953

Présenté par Robert Paragot et Pierre Lesueur

Si la première ascension de l'Aconcagua (découvert par l'Allemand Paul Güssfeldt en 1889) par le versant nord a été réalisée par Matthias Zurbriggen le 14 janvier 1897, la première de la très difficile face sud ne fut réalisée qu'en 1953 par une équipe de jeunes Français, dont beaucoup devaient devenir célèbres : Robert Paragot, Lucien Bérardini, Pierre Lesueur... On se souvient que les six vainqueurs, sauf Paragot, revinrent de l'expédition amputés de plusieurs doigts et orteils du fait des gelures... le film qui raconte cette belle épopée sera présenté par Robert Paragot et Pierre Lesueur.

Quatre belges dans le vent

Présenté par Nicolas Favresse et Sean Villanueva

Quatre jeunes grimpeurs Belges, Nicolas Favresse, Olivier Favresse, Michaël Lecomte et Seán Villanueva lors d'une expédition de 3 mois en Patagonie, ont grimpé quelques grandes parois légendaires. Parmi elles, la tour centrale (1300m de paroi verticale) dans le parc national de « Torres Del Paine » au Chili : ils ont grimpé cette tour par la voie mythique « Riders in the storm », une des lignes les plus difficiles de la Patagonie, ayant passé 11 jours en paroi, sans revenir au sol et complètement isolés du reste du monde. Dans ces journées difficiles en paroi, ils auront passé 6 jours dans leurs « tentes suspendues » à s'abriter des tempêtes de neige !

Deux histoires parallèles au Cerro Torre

Présenté par Bruno Sourzac

Deux histoires parallèles, les musiciens d'un côté et les grimpeurs de l'autre. Les premiers rêvent d'enregistrer un clip vidéo au cirque des autels, lieu d'une incroyable beauté au pied de la face ouest du Cerro Torre. A cause de la longue et difficile approche, ils débattent sur le fait de jouer en live ou en play-back. Au même moment, les grimpeurs font l'ascension de la face ouest du Cerro Torre par cette voie naturelle ouverte par les Ragni di Lecco en 1974.

Ce film montre avec ironie l'éthique de l'alpinisme d'aujourd'hui sur le plus symbolique des lieux : le Cerro Torre.

Réalisé par Ramiro Calvo, Argentin avec Luciano Fiorenza, Max Odell, Walter Rossini, Ramiro Calvo, Gabriel Fiorenza et Bruno Sourzac



HAUTES-ALPES - les Alpes latines Le Conseil Général des Hautes Alpes est un partenaire fort des Rencontres Expéditions & Himalaya. Quoi de plus normal pour un département à l'altitude moyenne la plus élevée de France avec des sommets mythiques : la Meije, bien sûr, mais aussi la Barre des Ecrins, le Pelvoux ou l'Ailefroide. Les Hautes Alpes, c'est avant tout la montagne avec un environnement préservé, une qualité de vie exceptionnelle, la convivialité de ses habitants. C'est aussi le berceau de nombreux sportifs plus ou moins connus qui prennent une part importante dans le milieu des expéditions lointaines. Le Conseil général aime le Pays de la Meije et soutient dans le domaine sportif et culturel les acteurs du développement qui dynamisent ce petit bout de territoire. Petit par la taille mais tellement grand par son image. www.hautes-alpes.net



Entre mer et montagne, voici l'âme de la **RÉGION PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR**. Côté montagne justement, le canton de La Grave fait figure de bout du monde, excentré s'il en est à l'extrême Nord de la Région... Et pourtant, par son image de village de haute montagne et de haut lieu de l'alpinisme, qu'il véhicule aussi au travers d'évènements comme les Rencontres Expéditions & Himalaya, le Pays de la Meije n'est absolument pas en marge d'une région qui se veut à la fois dynamique, porteuse d'un certain art de vivre, et ouverte sur le monde.



Pour la sixième année consécutive le **COMITÉ DE L'HIMALAYA** s'associe à La Grave - La Meije pour que les Rencontres Expéditions et Himalaya soient le rendez vous de tous ceux qui veulent aller toujours plus loin et plus haut pour vivre leur passion de la montagne. Une occasion unique pour faire se rencontrer les passionnés de voyage, de montagne et d'aventure, des instants forts à ne pas manquer. www.ffme.fr



FÉDÉRATION DES CLUBS ALPINS ET DE MONTAGNE (FFCAM). L'alpinisme est au centre de la Fédération des Clubs Alpains et de Montagne. Et lorsqu'on évoque l'alpinisme, c'est sous toutes ses formes, des plus contemplatives aux plus résolument sportives ! Et l'alpinisme n'est-il pas un immense réservoir pour cette part de nous-mêmes encore sauvage et enfantine qui rêve sans cesse de terres vierges à conquérir, de grands espaces où la nature règne ? L'expédition est probablement la forme de pratique où s'expriment le mieux toutes ces dimensions de découverte, d'engagement, de rapport à l'autre. Là bas, le corps, le cœur, et l'esprit trouvent des dimensions plus larges et l'être tout entier en est agrandi. C'est pourquoi, depuis bien longtemps déjà, les Clubs Alpains ont partagé et accompagné les rêves de ceux qui partent : expéditions de clubs, de groupes Excellence, ou de Montagnes de la Terre. Pourquoi aujourd'hui encore la FFCAM est auprès de La Grave dont l'heureuse initiative conduira nécessairement à l'élargissement de la communauté des voyageurs alpinistes impénitents ! www.clubalpin.com Luc JOURJON Directeur Technique National



VILLE DE GRENOBLE ET MAISON DE LA MONTAGNE. Un lieu de vie et un lieu d'envie, telle pourrait être la devise de la Maison de la Montagne créée à l'initiative de la ville de Grenoble en été 2001. A deux pas de l'Office du Tourisme, la Maison de la Montagne de Grenoble s'adresse aussi bien aux alpinistes et randonneurs aguerris en quête d'informations pointues (météo, topos, infos sécurité, liste des refuges...) qu'aux néophytes désireux de découvrir la palette des activités de pleine nature des massifs grenoblois. La Maison de la Montagne met à leur disposition une documentation importante (guides, cartes, plaquettes...) ainsi qu'un accueil personnalisé. L'endroit à déjà ses habitués, et la fréquentation, digne des plus grands refuges des Alpes reçoit le public du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30, et de 13h à 18h et le samedi de 10h à 13h et de 14h à 17h. De nouveaux aménagements réalisés en 2004 ont rendu l'espace d'accueil plus lisible et plus convivial. Outre l'organisation de conférences, d'expositions, de séances de dédicace, de rencontres, la Maison de la Montagne se positionne comme le camp de base urbain de grandes manifestations dont elle est le relais d'informations. C'est à ce titre qu'avec le Mission Montagne de la Ville, elle s'investit dans les Rencontres Expéditions & Himalaya de La Grave, événement intéressant la population du bassin grenoblois pour qui la haute montagne rime avec la Meije.

Tel : 04 76 44 67 03 • grenoble-montagne@ville-grenoble.fr • www.grenoble-montagne.com



LA LIBRAIRIE DE L'HIMALAYA Envie de trek, voyage, montagne ou expédition en Himalaya? La librairie de l'Himalaya est le rendez-vous incontournable des passionnés. On y trouve tous les guides touristiques, sportifs ou culturels ainsi que de nombreuses cartes topographiques sur l'Himalaya. L'invitation au rêve himalayen est également présente via une sélection de beaux livres adaptés aux goûts de chacun. Quant aux férus d'aventure, ils ne seront pas déçus puisque tous les topos de trek et autres activités outdoor possibles dans cette région sont proposés. La librairie de l'Himalaya est un détachement ponctuel de Gaia-Store (camp de base : Grenoble), un univers à part entière dédié à tous les baroudeurs. Véritable Comptoir de l'Aventure, Gaia-Store regroupe dans un espace de 300m carrés ; toute la littérature et tout l'équipement spécialisé dans le voyage, la montagne et l'aventure. A la recherche d'un bon coin camping en Espagne ou une envie de trek au Népal ? Gaia-Store fournit le conseil, les cartes, les guides et l'équipement nécessaires. Y entrer, c'est déjà voyager... **Gaia-Store - librairie & équipement de l'aventure - 6 rue d'Alsace - 38000 Grenoble (10h - 19h) tel : 04 76 86 86 96 - fax : 04 76 86 00 21 www.gaia-store.com**



En quelques années, **KAIRN.COM** est devenu le premier média francophone spécialisé sur la montagne et l'escalade. Performances, évènements heureux ou malheureux, compétitions mais aussi suivi des expéditions, kaim.com permet d'avoir un œil en permanence sur ce qui fait l'actualité du monde de la montagne et de l'escalade. Mises à jour quotidiennement, les news de kaim.com permettent de suivre heure après heure tous les évènements. Des dossiers de fonds et des photos permettent d'approfondir les différents sujets. Un chat et des forums servent à échanger les bons plans, les avis et les infos. Des newsletters hebdomadaires permettent de recevoir sur votre mail l'essentiel de l'actualité et un système d'alertes permet désormais d'être tenu informé instantanément par mail en cas d'information majeure. Kaim.com fait un suivi de nombreuses expéditions chaque année, est c'est donc tout naturellement que le site apporte son soutien aux Rencontres Expéditions & Himalaya de La Grave.



Skier au **TÉLÉPHÉRIQUE**, c'est un peu comme venir en pèlerinage. Majesté du décor, itinéraires grandioses et variés, dénivelé record de 2150m, neige changeante entre le haut et le bas, le cadre est planté, ici le ski de s'improvise pas. L'élément freeride prend alors toute sa dimension, offrant aux spatules un terrain de jeux hors normes... Comme peuvent l'être les Himalayas, les Andes ou l'Alaska pour les expés !



TVMountain Le site de David Autheman est un concept novateur avant l'heure de webTV spécialement dédiée à la montagne. Des vidéos, des reportages, des interviews, sans oublier les topos et même l'horoscope ! L'actualité brûlante de la montagne est sur TVMountain, uniquement en images vidéo téléchargeables. Nouveauté 2007, un reportage sur l'intégralité des Rencontres expé sera également disponible sur le site. www.tvmountain.com

Pendant les trois jours, les Guides de la Grave vous proposent :

 **Le Râteau Ouest ou Le Pic de La Grave** : des ascensions hivernales faciles. Osez une escalade neige/glace dans des conditions hivernales.

 **Cascade de Glace** : brisez la glace avec nous ! Tous niveaux.

 **Sécurité glacier** : apprenez à déjouer les dangers des glaciers avec nous (encordement, descentes en crevasses, mouflages...)

Sorties Raquettes :

- > Initiation, peu difficile : fabrication d'abris à neige, d'igloo (une journée)
- > Initiation, peu difficile : nivologie, sécurité en raquettes, évolution, manip de sécurité, utilisation d'ARVA (une journée)
- > Initiation Balcons de La Meije pour profiter du panorama : une demi journée très facile au départ du village du Chazelet.
- > Approche du milieu : approche «respectueuse» du milieu montagnard, comment observer sans déranger : une demi-journée facile

Point info du bureau des guides de La Grave au camp de base tous les jours.

Le Bureau des Guides, ce sont aussi toutes les infos sur les conditions pour le ski, l'alpinisme ou la cascade de glace.

Ce sont également tous vos projets plus ambitieux, que ce soit pour du ski, de l'alpinisme, de la randonnée ou de la cascade de glace. Venez en parler directement avec nous ! - **Bureau des guides : tél 04 76 79 90 21 - www.guidelagrave.com**

Ski & cascades à la Grave

Freeriders & glaciéristes ont le sourire : du sommet du dôme de la Lauze, ce sont 2150m de dénivelée qui vous contemplent, tandis que les 130 cascades de glace répertoriées depuis le Chambon forment l'étonnant palais des glaces du Pays de la Meije.

Il faut avoir les spatules larges et les rotules robustes pour englober les infinies variations d'itinéraires qu'offrent les pentes nord, juste sous le téléphérique des Glaciers de la Meije, constituant un no-piste land de légende à aborder en rider responsable. Légende aussi du côté de la Combe de Malaval pour les amateurs du crampon-piolet, car c'est ici qu'est née l'escalade sur torrents gelés dans les années 80, lorsque un certain Godefroy Perroux ouvrait avec son compagnon de toujours Damilano des itinéraires aux noms évocateurs : orgasme, fantasme, il doit bien avoir une raison. Cette raison, c'est la passion. Celle qui pousse les riders du monde entier, médiatiques et anonymes, à dévaler les glaciers, les couloirs enivrants, les prairies qui bordent la Romanche en passant par la forêt de mélèzes, un exposé exhaustif de tous les terrains que la montagne a inventé pour le ski. Passion encore, celle qui pousse le grimpeur qui broche dans la gelée froide du matin, celle qui convainc certains mordus d'élire domicile ici. Passion toujours, mais le mot sécurité est toujours aux lèvres. Un système original de commission de sécurité évalue régulièrement les conditions de neige pour fournir au skieur une information détaillée et crédible, chaque matin au départ du téléphérique. Ici, le skieur où le grimpeur agit en osmose avec son environnement, prenant exemple sur les habitants du pays, en ayant le souci constant des conditions de neige ou de glace.

Et pour tous les autres, il y a les stations-village du Chazelet et du Lautaret, les randonnées à raquette à la recherche du chamois, ou la rêverie bucolique en profitant du formidable balcon sur le monde des glaciers. Le trait d'union entre tous les «grave» amoureux du Pays de la Meije.

Les conditions de ski : tous les matin devant les caisses du téléphérique et au Bureau des Guides.

Les conditions des cascades : au Bureau des Guides et sur www.cascades-infos.com

Des repas des montagnes du Monde

A l'occasion des Rencontres Expéditions & Himalaya, les restaurateurs et les hôteliers de La Grave et Villar d'Arène se mettent à l'unisson pour vous concocter des repas à thème tout au long des trois jours, mélange des mille saveurs indiennes, népalaises ou pakistanaïses. La passion d'un métier alliée à la volonté de réussite collective d'un événement, au service du plaisir de la table et de la tradition séculaire de l'accueil.

Du côté du camp de base, c'est directement au bar que vous pourrez vous restaurer rapidement, pour ne manquer aucune animation ! Petits plats chauds et froids variés, avec pour thème les Andes ou le Népal, crêpes, ainsi que boissons chaudes et froides grâce au Club des Sports de la Meije et à Sain Baïno !

Les Cafés de l'Himalaya

Le café philosophique est à la mode. Son principe ? Un thème de discussion est donné aux participants, qui vont pouvoir en débattre avec en filigrane le soutien d'un spécialiste de la question. Le tout dans et autour de l'ambiance chaleureuse et conviviale d'un espace justement nommé «Rencontre au coin du feu», à proximité de la librairie.

Sans contrainte d'aucune sorte, ni celle d'arriver à des conclusions ou des prérogatives, ni même la barrière habituelle entre le «conférencier» et «l'assistance», c'est un mode nouveau d'échange et d'expression dans l'air du temps, que nous nous proposons d'appliquer à l'Himalaya et aux expéditions.



 **club alpin français**
rassembleur d'horizons

Plus de 240 clubs en France pour toutes les activités de nature et pour tous les niveaux : il y a forcément une montagne près de chez vous. Tous les ans, plusieurs centaines de sorties hivernales sont organisées par la Fédération française des clubs alpins et de montagne dans le respect de la nature.

**OFFICE DU TOURISME
LA GRAVE / LA MEIJE**

RN 91 - 05 320 LA GRAVE

04 76 79 90 05

04 76 79 91 65

www.lagrave-lameije.com

ot@lagrave-lameije.com

TÉLÉPHÉRIQUE

04 76 79 91 09

(rens. 24h/24)

04 76 79 92 67

www.la-grave.com

MEIJE RÉSERVATION

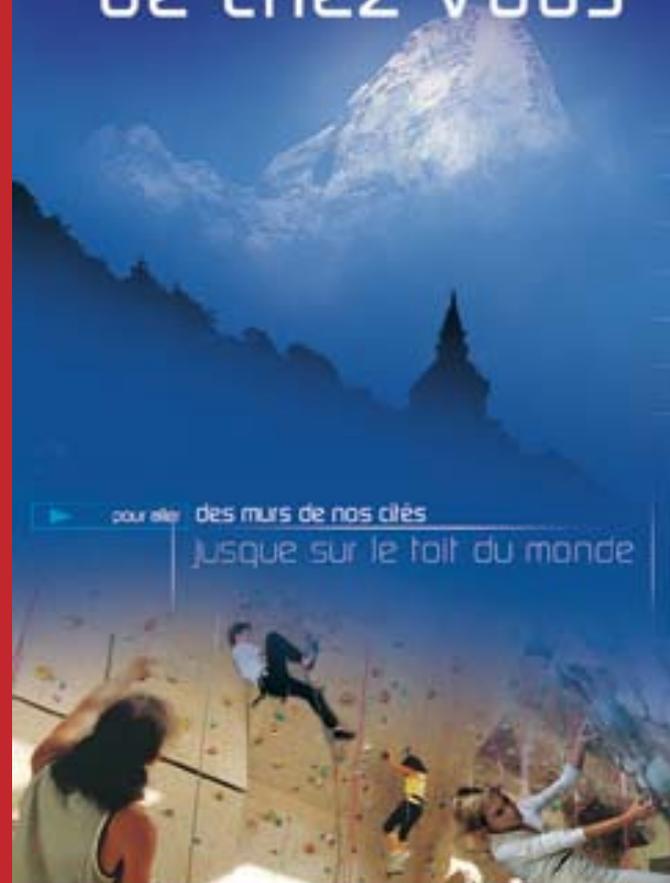
04 76 79 97 72

MAISON DE LA MONTAGNE DE GRENOBLE

04 76 44 67 03

www.grenoble-montagne.com

Un club près
de chez vous



équipes
alpine
et de montagne
clubs
jeu de
alpinisme
compétition

ffme

Fédération
française
des clubs alpins
et de montagne

Pour tout renseignements
rejoignez-nous sur notre site **www.ffme.fr**

FFME B-10 qui de le Maine
75019 Paris Tél. 01 40 18 75 50